KOPĖČIŲ NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

PRIEŠ NAUDODAMIESI KOPĖČIOMIS

Ar jūsų sveikatos būklė leidžia naudotis kopėčiomis? Tam tikri sveikatos sutrikimai, naudojami vaistai, alkoholis ar narkotinės medžiagos gali sukelti pavojų ant kopėčių lipančiam asmeniui.

Kad nekiltų pavojaus susižeisti ir sužaloti turtą transportuojant kopėčias ant automobilio stogo bagažinės, nepamirškite patikrinti, kad jos būtų tinkamai pritvirtintos.

Pastatę kopėčias ir pradėdami ant jų lipti ir dirbti, įsitikinkite, kad visos detalės
yra tvarkingos ir veikia nepriekaištingai.

Prieš kiekvieną kartą dirbdami ant kopėčių, vizualiai patikrinkite jų išvaizdą, ar nėra pažeidimų ir ar dirbti bus saugu.

Kad dirbti būtų saugu, privaloma reguliariai tikrinti įrangos būklę.

Įsitikinkite, kad su kopėčiomis galėsite atlikti numatomą atlikti darbą.

Nenaudokite sugadintų kopėčių.

Nuvalykite nuo kopėčių visus nešvarumus, pvz., drėgnus dažus, purvą, tepalus
ar sniegą.

Prieš naudojant kopėčias darbui atlikti, reikia įvertinti riziką pagal šalyje galiojančias normas ir direktyvas.

PASTATYKITE KOPĖČIAS Į VIETĄ IR NUSTATYKITE

- Kopėčias reikia pastatyti tinkamu kampu, t. y. kampas turi sudaryti maždaug 1:4, laipteliai turi būti horizontalūs ir kopėčių atrama turi būti iki galo išskleista.
- Jei naudojamos apsauginės priemonės, prieš dirbant reikia patikrinti, kad jos būtų saugiai užfiksuotos.
- Kopėčios turi stovėti ant lygaus, horizontalaus ir stabilaus paviršiaus
- Atremiamos kopėčios turi būti atremtos į lygų ir tvirtą paviršių ir prieš dirbant užfiksuotos.
- Pastačius kopėčias į padėtį, stebėkite, kad nekiltų pavojus susidurti su, pvz., pėsčiaisiais, transporto priemonėmis ar durimis. Užrakinkite darbo zonoje esančias duris (išskyrus avarinius išėjimus) ir langus, jei tai įmanoma.
- Visi elektriniai prietaisai darbinėje zonoje kelia tam tikrą pavojų, pvz., smūgį dėl nesutvarkytų aukštos įtampos laidų ar kitų netinkamai apsaugotų elektrinių įrenginių.
- Kopėčias visada reikia statyti tik ant jų pačių kojelių, o ne, pvz, ant atramų ar laiptų.
- Kopėčių negalima statyti ant slidžių paviršių, pvz., ledo, poliruotų ar akivaizdžiai kuo nors apipiltų paviršių, kad nesiėmus papildomų atsarginių priemonių kopėčios nepaslystų.
  Paviršiai, ant kurių statomos kopėčios, turi būti pakankamai švarūs.

KOPĖČIŲ NAUDOJIMAS

- Neviršykite maksimalios leistinos kopėčių apkrovos;
- Nesilenkite per toli. Dirbantis ant kopėčių asmuo turi būti prisitvirtinęs saugos diržu ir abiem kojomis tvirtai remtis į tą pačią pakopą;
- Be papildomų apsaugų nelipkite nuo kopėčių būdami dideliame aukštyje, t.y., reikia naudoti tvirtinimus arba tam skirtą apsauginę įrangą;
- Nenaudokite pastatomų kopėčių lipti į kitą aukštą;
- Nenaudokite atremiamų kopėčių trijų viršutinių pakopų kaip stovėjimo platformos;
- Nenaudokite pastatomų kopėčių dviejų viršutinių pakopų kaip stovėjimo platformos be atramų rankoms ir keliams;
- Nenaudokite pastatomų kopėčių su ištraukiama viršūne viršutinių keturių pakopų kaip stovėjimo platformos;
- Kopėčios yra skirtos trumpalaikiam naudojimui atliekant paprastus darbus;
- Atlikdami darbus aplinkoje, kurioje esama elektros srovės, nenaudokite elektros srovei laidžių kopėčių;
- Nenutieskite laidų atvirų arba esant nepalankioms darbo sąlygoms, pvz., stipriam vėjui;
- Pasirūpinkite, kad po kopėčiomis nevaikščiotų žmonės;
- Užrakinkite darbo zonoje esančias duris (išskyrus avarinius išėjimus) ir langus, jei tai įmanoma;
- Užlipkite ir nulipkite nuo kopėčių atsisukę į jas veidu;
- Užlipdami ir nulipdami nuo kopėčių, tvirtai už jų laikykitės;
- Nenaudokite kopėčių kaip tiltelio;

KOPĖČIŲ NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

- Lipdami ant kopėčių, mūvėkite tam tinkamą avalynę;
- Venkite darbų, kuriuos atliekant dėl šoninių apkrovų mūre ar betone gali atsirasti skylių;
- Nestovėkite ant kopėčių be pertraukos ilgą laiko tarpą (nuovargis gali kelti pavojų);
- Atremiamos kopėčios, skirtos didesniam aukščiui, turi išsikišti virš atrėmimo taško bent 1m;
- Objektai, transportuojami užlipus ant kopėčių, turi būti ne per sunkūs;
- Dirbdami viena ranka visada laikykitės už kopėčių, o jei tai neįmanoma, naudokite papildomą apsauginę įrangą.

REMONTAS IR LAIKYMAS

Remonto darbus su kopėčiomis gali atlikti tik atitinkamai kvalifikuotas asmuo ir gamintojo įgaliota techninės priežiūros tarnyba.
Laikykite kopėčias taip, kaip tai yra numatyta gamintojo pateiktoje naudojimo instrukcijoje.

KADA IR KUR LEIDŽIAMA NAUDOTIS KOPĖČIOMIS?

Kopėčiomis naudotis leidžiama, jei numatomo atlikti darbo trukmė ne ilgesnė nei 30 min., o keliami kroviniai ne sunkesni nei 10 kilogramų. Atremiant pristatomas kopėčias reikia vadovautis taisykle 1:4, pagrindas turi būti tvirtas, lygus ir neslidus. Kopėčios turi būti tvirtai atremtos viršuje (ne į plastikinį lietvamzdį) ir pririštos. Pastatant skečiamąsias kopėčias būtina pasirūpinti, kad būtų pakankamai vietos joms visiškai išskleisti. Lipdami visuomet laikykite kopėčias, nesiekite per toli, pasižiūrėkite, kad jūsų diržo sagtis neišeitų už kopėčių šoninių dalių ribų ir abi kojos būtų ant to paties skersinio. Dirbant ant kopėčių visada turi būti liečiamasi su kopėčiomis trijuose taškuose: abiem kojomis ir ranka. Dirbdami nestovėkite ant trijų viršutinių laiptelių – jie skirti laikytis rankomis.
Venkite dirbti pasisukę šonu, taip pat venkite tokių darbų, kurie gali išbalansuoti padėtį (pvz., gręžimas).

PRIEŠ NAUDOJANTIS BŪTINA ATLIKTI PATIKRĄ

Prieš naudojantis būtina apžiūrėti kopėčias, jų priedus (stabilizatorius, pėdeles ir kt.), kaip nurodyta gamintojo instrukcijose. Kopėčių pėdelės saugo nuo slydimo, todėl pernešant kopėčias nuo vieno tipo grunto ant kito, reikia įsitikinti, kad jos neužterštos ir užtikrintas jų tiesioginis sąlytis su gruntu.

Kopėčių patikrinimo VIDEO medžiaga
https://www.youtube.com/watch?v=lRS1lFgP0uI#t=247