ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛЕСТНИЦЫ

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ЛЕСТНИЦЫ

Позволяет ли состояние вашего здоровья использовать лестницу? Определённое состояние здоровья, приём медикаментов, злоупотребление алкоголем или наркотиками могут представлять опасность для Вашей безопасности при использовании данной лестницы.

Во избежание получения травмы и повреждения имущества при транспортировке лестницы на багажнике крыши автомобиля ее необходимо разместить/зафиксировать надлежащим образом.

Проверьте лестницу перед первым использованием, чтобы определить состояние и исправность всех частей.

Визуальная проверка лестницы на повреждения и безопасное использование необходима перед началом рабочего дня, в который она используется.

Для безопасной работы необходимо регулярно проверять состояние оборудования.

Убедитесь, что лестница пригодна для использования в предусмотренных целях.

Не используйте поврежденную лестницу.

Устраните все загрязнения лестницы, например, сырую краску, грязь, масла или снег.

Перед использованием лестницы для выполнения работы необходимо оценить риск с учётом действующих в стране норм и директив.

УСТАНОВКА НА ПОЗИЦИЮ И МОНТАЖ ЛЕСТНИЦЫ

- Лестницу следует установить в правильное монтажное положение, например, с соблюдением правильного угла установки для приставных лестниц (угол наклона прибл. 1:4), перекладины или ступеньки должны находиться в горизонтальном положении, а лестница-стремянка полностью раскрыта.
- Замыкающие устройства, если таковые имеются, должны быть перед использованием полностью зафиксированы.
- Лестница должна устанавливаться на ровной, горизонтальной и неподвижной поверхности.
- Приставную лестницу следует прислонять к ровной, твёрдой поверхности и перед использованием зафиксировать.
- При установке лестницы в нужное положение принимать во внимание опасность столкновения, например, с пешеходами, транспортными средствами или дверями. По возможности запереть двери (за исключением запасных выходов) и окна в рабочей зоне.
- Необходимо учитывать возможные опасности, исходящие от находящихся в рабочей зоне источников электроэнергии, например, проводов с высоким напряжением или других электроприборов.
- Лестница должна устанавливаться на ножки, а не на перекладины или ступеньки.
- Нельзя устанавливать лестницы на скользкие поверхности (например, лёд, полированные или сильно загрязнённые поверхности), если не будут приняты дополнительные меры для предотвращения скольжения лестницы либо очистки загрязненных поверхностей.

ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ЛЕСТНИЦЫ

- Не превышать максимально-допустимую нагрузку для данного вида лестниц.
- Не перевешиваться. Пользователи должны разместиться на лестнице так, чтобы пряжка их пояса находилась между боковинами, а опираться обеими ногами на одну и ту же ступень/перекладину.
- При нахождении на большой высоте не сходить с приставной лестницы без дополнительной страховки, например, без укрепления или использования пригодного для обеспечения устойчивости устройства.
- Не перешагивать со стремянки на расположенный выше уровень
- Не стоять на трех верхних ступенях/перекладинах приставной лестницы.
- Не стоять на двух верхних ступенях/перекладинах стремянки без платформы и поручней/опоры для колен.
- Не стоять на четырех верхних ступенях/перекладинах стремянки с установленной выдвижной лестницей.
- Лестницы следует использовать для лёгких и непродолжительных работ.

ИНСТРУКЦИЯ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ ЛЕСТНИЦЫ

- Не использовать лестницы из проводящих материалов для работ под электрическим напряжением.
- Не использовать лестницы вне помещений при неблагоприятных погодных условиях, например, при сильном ветре.
- Позаботьтесь о том, чтобы под лестницей не ходили люди.
- По возможности запереть двери (за исключением запасных выходов) и окна в рабочей зоне.
- Подниматься и спускаться лицом к лестнице.
- При подъёме и спуске крепко держаться за лестницу.
- Не использовать лестницу в качестве помоста.
- При подъёме на лестницу использовать пригодную для этого обувь.
- Избегать чрезмерной боковой нагрузки, например, при сверлении кирпичной кладки или бетона.
- Не оставаться на лестнице слишком долго без регулярных перерывов (усталость повышает опасность).
- При использовании приставной лестницы для подъёма на бóльшую высоту, её необходимо выдвинуть минимум на 1 м над точкой опоры.
- Предметы, использующиеся при подъёме на лестницу, должны быть легкими и удобными в обращении.
- При работах необходимо держаться за лестницу рукой или, если это невозможно, принять дополнительные меры безопасности.

РЕМОНТ И ХРАНЕНИЕ

Ремонт и техобслуживание лестницы должны проводиться квалифицированным лицом в соответствии с инструкциями.

Лестницы следует хранить в соответствии с инструкциями фирмы производителя.

ГДЕ И КАК РАЗРЕШАЕТСЯ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ЛЕСТНИЦАМИ?

Использование лестниц разрешается при продолжительности планируемой работы не более 30 мин. и подъеме грузов массой не более 10 килограмм. При установке приставных лестниц руководствоваться правилом 1:4, основание должно быть прочным, ровным и нескользким. Верхняя часть должна упираться на надежную поверхность (не на пластиковую дождевую трубу) и привязана. При установке стремянки следует убедиться, что есть достаточно места для полного ее раскрытия. При подъеме всегда удерживайте лестницу, не старайтесь захватить слишком далеко, посмотрите, чтобы ваша пряжка ремня не выходила за пределы продольных реек. Обе ноги должны быть на той же перекладине. При работе на лестнице удерживайтесь в трех точках соприкосновения с лестницей: обеими ногами и рукой. Не работайте, стоя на трех верхних ступеньках – они предназначены только для ухвата руками. Избегайте больших боковых нагрузок, а также таких работ, которые могут разбалансировать положение (напр., сверление).

ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ НЕОБХОДИМО ВЫПОЛНИТЬ ПРОВЕРКУ

Перед использованием необходимо осмотреть лестницы (стабилизаторы, упоры и пр.), как указано в инструкциях производителя. Упоры лестниц предохраняют от скольжения, поэтому при переносе лестниц с одного типа грунта на другой необходимо убедиться, что они чистые и обеспечен их прямой контакт с грунтом.

ВИДЕОМАТЕРИАЛ для проверки лестниц

https://www.youtube.com/watch?v=lRS1lFgP0uI#t=247