PATVIRTINTA
UAB Gridins Enterprise LT direktorius
2015 m. vasario __ d. įsakymu Nr. P1-__

MOBILIŲ RYŠIŲ ĮRENGINIŲ MONTUOTOJŲ DARBO AUKŠTYJE PAGRINDAI

MOKYMO PROGRAMA

NEFORMALIOJO MOKYMO PROGRAMA

Mokymosi trukmė – 40val.
Minimalus išsilavinimas – pagrindinis išsilavinimas

MOKYMO PROGRAMA SUDERINTA:

UAB Gridins enterprise LT
Gamybos vadovas
Valdas Prušinskas

2015 m. vasario mėn. ____ d.

UAB Gridins enterprise LT
DSST vadovė
Regina Kazarauskienė

2015 m. vasario mėn. ____ d

SUDERINTA:

_____
(įmonės pavadinimas, pareigos)

_____
(vardas, pavardė, parašas)

PATVIRTINTA
UAB Gridins Enterprise LT direktorius
2015 02 __ d. įsakymu Nr. P1-__

MOKYMO PLANAS

Eil. Nr.	Dalyko pavadinimas	Skiriama valandų	
		iš viso	iš jų prakt. užs.
	TEORINIS MOKYMAS	**10**	**-**
1.	**Įstatymai, susiję su darbu aukštyje;** **Darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimai.**	**2**	**-**
2.	**Darbo aukštyje principai;** **Rizikos veiksniai, susiję su darbu aukštyje;** **Rizikos įvertinimas ir jos valdymas, darbų planavimas;** **Darbų aukštyje metodai.**	1	-
3.	**Asmeninės apsauginės priemonės;** **Asmeninė apsauginė įranga nuo kritimo;** **Tinkamos įrangos pasirinkimas;** **Įrangos naudojimas, patikra, charakteristika, sandėliavimas;** **Kritimą sulaikančios sistemos naudojimo principai;** **Kritimo faktoriai, jų prevencija.**	3	-
4.	**Kolektyvinės saugos priemonės;** **Pastoliai, kopėčios;** **Stacionarios kritimą sustabdančios sistemos;** **Saugios darbo vietos įrengimas, naudojant AAP ir aukštuminių darbų įrangą.**	2	-
5.	**Krovinių kėlimo sveikatos ir saugumo nuostatai;** **Kėlimo rankomis pagrindai;** **Lengvų krovinių kėlimo įranga;** **Kėlimo sistemos.**	1	-
6.	**Evakuacijos planas;** **Gelbėjimo darbai, planavimas;** **Pakibimo trauma.**	1	-
	PRAKTINIS MOKYMAS		**30**
7.	**Įrangos komplektavimas, užsidėjimas;** **Vertikalus, horizontalus judėjimas, naudojant kritimą sustabdančia įrangą, blokatorius;** **Lipimas stacionaria, kritimą sustabdančia sistema;** **Virvių vertikalios, horizontalios sistemos, mazgai;** **Apribota darbo zona, pozicionavimas;** **Kopėčių tvirtinimas ir laipiojimas jomis.**	-	10

8.	**Lengvų krovinių kėlimo įranga;** **Lengvų krovinių kėlimo metodai;** **Kėlimo sistemos;** **Krovinių kėlimas rankomis.**	-	12
9.	**Gelbėjimo įranga;** **Gelbėjimo metodai;** **Nukentėjusio padėtis.**	-	8
	Kvalifikacinis egzaminas	1	-
	Iš viso:	**40**	

PATVIRTINTA
UAB Gridins Enterprise LT direktorius
2015 02 __ d. įsakymu Nr. P1-__

KVALIFIKACINIAI REIKALAVIMAI

Turi žinoti:
1) darbų saugos ir sveikatos reikalavimus;
2) darbų aukštyje metodus, rizikos veiksnius;
3) reikalingų asmeninių apsaugos priemonių rūšis, paskirtį, naudojimo, priežiūros ir patikrinimo taisykles, sandėliavimą;
4) kritimo faktorius, jų poveikį kūnui;
5) mazgų rūšis, mazgų teisingą naudojimą, problemas, kylančias naudojant įvairių rūšių mazgus;
6) naudojamų techninių priemonių konstrukcijas, jų pastatymo, eksploatavimo taisykles;
7) saugios darbo vietos įrengimą naudojant AAP ir aukštuminių darbų įrangą;
8) darbuotojų saugos ir sveikatos, aplinkosaugos, elektrosaugos reikalavimus;
9) krovinių kėlimo sveikatos ir saugumo nuostatus, kėlimo rankomis pagrindus, lengvų krovinių kėlimo įrangą, kėlimo sistemas;
10) gelbėjimo įrangos teisingą parinkimą, gelbėjimo planavimą ir eigą, pakibimo traumų galimybes.

Turi mokėti:
1) įvertinti rizikas ir jas valdyti, planuoti darbus, pasirinkti tinkamą darbų aukštyje metodą;
2) komplektuoti, patikrinti ir naudotis asmeninėmis apsaugos priemonėmis;
3) vertikaliai, horizontaliai judėti naudojant kritimą stabdančią įrangą, blokatorius;
4) laipioti stacionariomis, kritimą stabdančiomis sistemomis;
5) saugios darbo vietos įrengimą naudojant AAP ir aukštumininų darbų įrangą;
6) įrengti apribotą darbo zoną, pozicionavimą, rišti mazgus;
7) saugiai atlikti darbus ant pastolių, kopėčių;
8) sukomplektuoti, patikrinti, taisyklingai naudoti kėlimo įrangą;
9) lengvų krovinių kėlimo metodus, kėlimo sistemas, saugiai kelti rankomis;
10) sukomplektuoti gelbėjimo įrangą, organizuoti ir atlikti gelbėjimo darbus;
11) vykdyti darbuotojų saugos ir sveikatos, priešgaisrinės saugos, aplinkosaugos, elektrosaugos reikalavimus.

PATVIRTINTA
UAB Gridins Enterprise LT direktorius
2015 02 __ d. įsakymu Nr. P1-__

MOKYMO PROGRAMA

Eil. Nr.	Dalyko pavadinimas	Skiriama valandų	
		iš viso	iš jų prakt. užs.
	TEORINIS MOKYMAS	**10**	**-**
1.	**Įstatymai, susiję su darbu aukštyje;** **Darbuotojų saugos ir sveikatos reikalavimai.**	**2**	**-**
1.1	Darbuotojų saugos ir sveikatos įstatymo pagrindinės nuostatos; Pavojingi darbai (gamybos procesai). Darbuotojų saugos ir sveikatos instruktavimas.	0,8	-
1.2	Aukštalipio instruktavimas darbuotojų saugos ir sveikatos klausimais, susipažinimas su darbo vieta objekte, naudojamomis paaukštinimo priemonėmis ir kita darbų saugos įranga ir priemonėmis.	0,8	-
1.3	Work at Height Regulations: 2005 (Darbų aukštyje nuostatai: 2005m.); Health and Safety at Work etc. Act 1974 (Sveikatos ir saugos darbe įstatymas 1974).	0.4	-
2.	**Darbo aukštyje principai;** **Rizikos veiksniai, susiję su darbu aukštyje;** **Rizikos įvertinimas ir jos valdymas, darbų planavimas;** **Darbų aukštyje metodai.**	**1**	**-**
2.1	Saugaus darbo metodo parinkimas, reikiamos įrangos parinkimas, apsaugos zonos įrengimas, trečiųjų asmenų apsauga.	0,25	-
2.2	Rizikos veiksniai susiję su darbu aukštyje; Rizikos veiksnių identifikavimas; Priemonės ir metodai rizikai sumažinti; Rizikos valdymas.	0,5	-
2.3	Darbo metodo pasirinkimas; Kokiu metodu bus atliekami darbai; Kokia reikalinga įranga darbams atlikti; Kokia aukštuminė įranga reikalinga darbams atlikti; Kokie kontaktai, tel Nr.	0,25	-
3.	**Asmeninė apsaugos priemonės;** **Asmeninė apsaugos įranga nuo kritimo;** **Įrangos naudojimas, patikra, charakteristika, sandėliavimas;** **Kritimą sulaikančios sistemos naudojimo principai;**	**3**	**-**

	Kritimo faktoriai, jų prevencija.		
3.1	Asmeninės apsaugos priemonės pasirinkimas pagal paskirtį: pirštinės, batai, rūbai, akiniai, šalmas.	0,25	-
3.2	Asmeninės apsaugos priemonės nuo kritimo pasirinkimas pagal paskirtį; EN361,EN358,EN813 pilno kūno apraišai, EN12492 šalmas, EN355 kritimą sulaikanti sistema, EN362 jungtys,EN1891 virvės, EN358 pozicionavimo įrenginys, EN795 mobilūs ankeriai, kt.	1	-
3.3	Aukštuminės įrangos taisyklingas naudojimas; AAP charakteristika, leistinos apkrovos; AAP patikra, sandėliavimas; AAP markiravimas.	1	-
3.4	Kritimą sulaikančios sistemos; Teisingas tvirtinimas; Saugus naudojimas; Saugus aukštis.	0,5	-
3.5	Papildomos priemonės apsaugai nuo kritimo; Kritimo blokatoriai; Vertikalios saugos sistemos.	0,5	-
3.6	Kritimo faktorius F=0; F=1; F=2; F=5; Kokia gali būti padaryta žala kūnui po kritimo; Pasekmės naudojant netinkamą, kritimą sustabdančią įrangą.	0,25	-
4.	**Kolektyvinės saugos priemonės; Pastoliai, kopėčios; Stacionarios kritimą sustabdančios sistemos; Saugios darbo vietos įrengimas, naudojant AAP ir aukštuminių darbų įrangą ir metodus.**	**2**	**-**
4.1	Kolektyvinių saugos priemonių įrengimo reikalavimai, tinkamas pasirinkimas, patikra.	0,25	-
4.2	Pastolių statymo pagrindai, jų tinkamas naudojimas, tikrinimas; Kopėčių, kaip pagalbinės priemonės, tipai; Kopėčių naudojimas pagal paskirtį; Kopėčių naudojimas, tvirtinimas, patikra.	0,25	-
4.3	Stacionarios saugos sistemos saugus naudojimas.	0,25	-
4.4	Tvirtinimo taškų pasirinkimas; Kritimą sulaikančios sistemos; Darbo pozicija; Apribota darbo zona.	0,25	-
5.	**Kroviniu kėlimo sveikatos ir saugumo nuostatai; Kėlimo rankomis pagrindai; Lengvų krovinių kėlimo įranga; Kėlimo sistemos.**	**1**	**-**
5.1	Health and Safety at Work etc. Act 1974 (Sveikatos ir saugos darbe įstatymas 1974.) Lifting Operations and Lifting Equipment Regulations 1998	0,25	-

	(LOLER 1998) (Kėlimo operacijų ir kėlimo įrangos taisyklės 1998) Provision and Use of Work Equipment Regulations 1998 (PUWER 1998) (Tiekimo ir darbo įrenginių naudojimo nuostatai) Manual Handling Operations Regulations 1992 (MHOR 1992) (Kėlimo rankomis operacijų nuostatos 1992)		
5.2	Manual Handling Operations Regulations 1992 (as amended MHOR) (Kėlimo rankomis operacijų nuostatos 1992) Krovinių kėlimas rankomis, planavimas; Rizikos kontrolė; Kroviniu kėlimo rankomis būdai; Taisyklinga kūno padėtis.	0,25	-
5.3	Krovinių kėlimo įrangos taisyklingas naudojimas; Krovinių kėlimo įrangos charakteristika, leistinos apkrovos; Stropavimo kampai ir įtempimai; Krovinių kėlimo įrangos patikra, sandėliavimas; Krovinių kėlimo įrangos markiravimas.	0,25	-
5.4	Kėlimo sistema 1:1, 2:1, 3:1, 6:1, 9:1; Ankerių apkrovos.	0,25	-
6	**Evakuacijos planas;** **Gelbėjimo metodai, planavimas;** **Pakibimo trauma.**	**1**	-
6.1	Evakuacijos planą suderinti su pastate galiojančiu evakuacijos planu; Gelbėjimo ir medicinos tarnybų kontaktai.	0,25	-
6.2	Gelbėjimo darbo sudėtingumo įvertinimas; Visiškas situacijos valdymas ir kontrolė; Gelbėjimo darbų planas; Komandos instruktavimas; Gelbėjimo darbams reikalinga įranga.	0,5	-
6.3	Pakibimo traumos poveikis žmogui; Taisyklingas elgesys pakibus apraišuose; Tinkama nukentėjusio priežiūra gelbėjimo metu; Taisyklinga nukentėjusio padėtis nuleidus ant žemės; Tinkamas apraišų nuėmimas turint omenyje pakibimo traumą.	0,25	-
	PRAKTINIAI MOKYMAI		**30**
7.	**Įrangos komplektavimas, užsidėjimas;** **Vertikalus, horizontalus judėjimas, naudojant kritimą sustabdančią įranga, blokatorius;** **Lipimas stacionariomis, kritimą sustabdančiomis sistemomis;** **Virvių vertikalios, horizontalios sistemos, mazgai;** **Apribota darbo zona, pozicionavimas;** **Kopėčių tvirtinimas ir laipiojimas jomis.**	**-**	**10**
7.1	Taisyklingas įrangos pasirinkimas, jos komplektavimas;	-	0,5

	Taisyklingas apraišų užsidėjimas; Patikrinimas ar apraišai teisingai uždėti ir sukomplektuoti.		
7.2	Lipimas stacionariomis kopėčiomis arba metalo konstrukcijomis, naudojant kritimą sustabdančias sistemas, pozicionavimo įrangą.	-	2
7.3	Lipimas naudojant stacionarias, kritimą sustabdančias sistemas (virvinės, metalinės), blokatorius.	-	0,5
7.4	Horizontalių ir vertikalių saugos sistemų įrengimas, naudojant gamintojo sukomplektuotus įrenginius.	-	0,5
7.5	Mazgų paskirtis; Mazgų rišimas, jų panaudojimas.	-	3
7.6	Horizontalių ir vertikalių saugos sistemų įregimas, naudojant mazgus ir atskirus įrangos elementus.	-	3
7.7	Kopėčių tvirtinimo būdai; Saugus laipiojimas kopėčiomis.	-	0,5
8	**Lengvų krovinių kėlimo įranga;** **Lengvų krovinių kėlimo metodai;** **Kėlimo sistemos;** **Krovinių kėlimas rankomis.**	-	**12**
8.1	Krovinių kėlimo įrangos komplektavimas.	-	1
8.2	Lengvų krovinių stropavimas, kėlimas, leidimas; Krovinio tiesus kėlimas; Krovinio kėlimas apeinant kliūtis; Krovinio kėlimas, naudojant dviejų linijų sistemą.	-	9
8.3	Kėlimo sistema 1:1, 2:1, 3:1, 6:1, 9:1.	-	1
8.4	Krovinių kėlimo rankomis būdai; Taisyklinga kūno padėtis.	-	1
9.	**Gelbėjimo įranga;** **Gelbėjimo metodai;** **Nukentėjusio padėtis.**	-	**8**
9.1	Gelbėjimo įrangos komplektavimas.	-	0,5
9.2	Savęs išsigelbėjimas, naudojant gelbėjimo įrangą; Sąmoningo nukentėjusio gelbėjimas; Nukentėjusio be sąmonės gelbėjimas.	-	7
9.3	Tinkama nukentėjusio priežiūra gelbėjimo metu; Taisyklinga nukentėjusio padėtis nuleidus ant žemės; Tinkamas apraišų nuėmimas turint omenyje pakibimo traumą.	-	0,5
	Kvalifikacinis egzaminas	**1**	
	Iš viso:	40	

Mokymo programa parengė: dėstytojas – instruktorius Tomas Daugintis
dėstytojas – instruktorius Robertas Daugintis