УТВЕРЖДЕНО
Директор UAB «Gridins Enterprise LT»
Приказом от «__» февраля 2015 г. № P1-__

ОСНОВЫ РАБОТЫ МОНТАЖНИКОВ ОБОРУДОВАНИЯ МОБИЛЬНОЙ СВЯЗИ НА ВЫСОТЕ

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

ПРОГРАММА НЕФОРМАЛЬНОГО ОБУЧЕНИЯ

Продолжительность обучения – 40 час.
Минимальное образование – основное образование.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ СОГЛАСОВАНА:

UAB «Gridins Enterprise LT» Руководитель по производству Валдас Прушинскас	UAB «Gridins Enterprise LT» Руководитель СОТЗ Регина Казараускене
«___» февраля 2015 г.	«___» февраля 2015 г.

СОГЛАСОВАНО:

_____
(наименование предприятия, должность)

_____
(имя, фамилия, подпись)

УТВЕРЖДЕНО
Директор UAB «Gridins Enterprise LT»
Приказом от «__» февраля 2015 г. № P1-__

ПЛАН ОБУЧЕНИЯ

№№ п/п	Наименование предмета	К-во выделяемых часов	
		Всего	В т. ч. практ. зан.
	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	**10**	**-**
1.	**Законы, связанные с работой на высоте; Требования по охране труда и здоровья работников.**	**2**	**-**
2.	**Принципы работы на высоте; Факторы риска, связанные с работой на высоте; Оценка риска и управление им, планирование работ; Методы работы на высоте.**	1	-
3.	**Средства индивидуальной защиты; Персональное защитное оборудование для защиты от падения; Подбор надлежащего снаряжения; Использование, поверка, характеристика, складирование снаряжения; Принципы использования удерживающей системы; Факторы падения, их превенция.**	3	-
4.	**Средства коллективной защиты; Строительные леса, приставные лестницы; Стационарные удерживающие системы; Оборудование безопасного места работы с использованием СИЗ и снаряжения для высотных работ.**	2	-
5.	**Положение об охране здоровья и безопасности труда при подъеме грузов; Основы поднятия грузов вручную; Оборудование для подъема легких грузов; Системы подъема;**	1	-
6.	**План эвакуации; Спасательные работы, планирование; Травма подвешенного состояния.**	1	-
	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ		**30**
7.	**Комплектация, надевание снаряжения; Вертикальное, горизонтальное движение с использованием удерживающего снаряжения, блокаторов; Подъем с помощью стационарной, удерживающей**	-	10

	системы; **Веревочные вертикальные, горизонтальные системы, узлы;** **Ограниченная рабочая зона, позиционирование;** **Установка приставных лестниц и движение по ним.**		
8.	**Оборудование для подъема легких грузов;** **Методы подъема легких грузов;** **Системы подъема;** **Ручное перемещение грузов.**	-	12
9.	**Спасательное оборудование;** **Методы спасения;** **Положение пострадавшего.**	-	8
	Квалификационный экзамен	1	-
	Всего:	**40**	

УТВЕРЖДЕНО
Директор UAB «Gridins Enterprise LT»
Приказом от «__» февраля 2015 г. № P1-__

КВАЛИФИКАЦИОННЫЕ ТРЕБОВАНИЯ

Должен знать:
1) требования по охране труда и здоровья работников;
2) методы работы на высоте, факторы риска;
3) виды, назначение, правила использования, обслуживания и проверки необходимых средств индивидуальной защиты, их складирование;
4) факторы падения, из воздействие на тело;
5) виды узлов, правильное использование узлов, проблемы, возникающие при использовании разных видов узлов;
6) конструкции используемых технических средств, правила их установки, эксплуатации;
7) оборудование безопасного места работы с использованием СИЗ и снаряжения для высотных работ;
8) требования по охране труда и здоровья работников, охране окружающей среды, электробезопасности;
9) положение об охране здоровья и безопасности труда при подъеме грузов, основы поднятия грузов вручную,
оборудование для подъема легких грузов, системы подъема;
10) правильное использование спасательного снаряжения, планирование и процесс спасения, возможности
травм подвешенного состояния.

Должен уметь:
1) оценивать риски и управлять ими, планировать работы, выбирать надлежащий метод работы на высоте;
2) комплектовать, проверять и пользоваться средствами индивидуальной защиты;
3) двигаться в вертикальном, горизонтальном положении с использованием удерживающего снаряжения, блокаторов;
4) подниматься при помощи стационарных, удерживающих систем;
5) оборудование безопасного места работы с использованием СИЗ и снаряжения для высотных работ;
6) организовать ограниченное рабочее место, позиционировать, завязывать узлы;
7) безопасно выполнять работы со средств подмащивания, приставных лестниц;
8) комплектовать, проверять, правильно использовать подъемное оборудование;
9) методы подъема легких грузов, системы подъема, безопасно поднимать грузы вручную;
10) укомплектовать спасательное снаряжение, организовать и выполнять спасательные работы;
11) выполнять требования по охране труда и здоровья работников, пожарной охране, охране окружающей среды, электробезопасности.

УТВЕРЖДЕНО
Директор UAB «Gridins Enterprise LT»
Приказом от «__» февраля 2015 г. № P1-__

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

№№ п/п	Наименование предмета	К-во выделяемых часов	
		Всего	В т. ч. практ. зан.
	ТЕОРЕТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ	**10**	**-**
1.	**Законы, связанные с работой на высоте; Требования по охране труда и здоровья работников.**	**2**	**-**
1.1	Основные положения Закона об охране труда и здоровья работников; Опасные работы (производственные процессы). Проведение инструктажа по охране труда и здоровья работников.	0,8	-
1.2	Инструктаж высотника по вопросам охраны труда и здоровья работников, ознакомление с рабочим местом на объекте, используемыми средствами подмащивания и прочим оборудованием и средствами охраны труда.	0,8	-
1.3	Work at Height Regulations: 2005 (Положение по работе на высоте: 2005г.); Health and Safety at Work etc. Act 1974 (Закон об охране труда и производственной безопасности 1974).	0.4	-
2.	**Принципы работы на высоте; Факторы риска, связанные с работой на высоте; Оценка риска и управление им, планирование работ; Методы работы на высоте.**	**1**	**-**
2.1	Подбор метода безопасной работы, подбор необходимого снаряжения, оборудование защитной зоны, защита третьих лиц.	0,25	-
2.2	Факторы риска, связанные с работой на высоте; Идентификация факторов риска; Средства и методы для снижения риска; Управление рисками.	0,5	-
2.3	Подбор метода работы; Каким методом будут выполняться работы; Какое оборудование требуется для выполнения работ; Какое верхолазное снаряжение требуется для выполнения работ; Контакты, ном. тел.	0,25	-
3.	**Средства индивидуальной защиты; Персональное защитное оборудование для защиты от падения; Использование, поверка, характеристика, складирование**	**3**	**-**

	снаряжения; **Принципы использования удерживающей системы;** **Факторы падения, их предупреждение.**		
3.1	Подбор средства индивидуальной защиты по назначению: перчатки, ботинки, одежда, очки, каска.	0,25	-
3.2	Подбор средства индивидуальной защиты от падения по назначению; EN361,EN358,EN813 страховочные привязи для всего тела, EN12492 каска, EN355 система от падения с высоты, EN362 соединения, EN1891 веревки, EN358 оборудование для позиционирования, EN795 мобильные анкеры и пр.	1	-
3.3	Правильное использование верхолазного снаряжения; Характеристика, допустимые нагрузки СИЗ; Поверка, складирование СИЗ; Маркировка СИЗ.	1	-
3.4	Удерживающие системы; Правильное крепление; Безопасное использование; Безопасная высота.	0,5	-
3.5	Дополнительные средства защиты от падений; Блокаторы падений; Вертикальные страховочные системы.	0,5	-
3.6	Фактор падения F=0; F=1; F=2; F=5; Какой вред может быть нанесен телу после падения; Последствия при использовании ненадлежащего, удерживающего снаряжения.	0,25	-
4.	**Средства коллективной защиты;** **Подмости, лестницы;** **Стационарные удерживающие системы;** **Оборудование безопасного места работы с использованием СИЗ, а также снаряжения и методов для выполнения высотных работ.**	**2**	**-**
4.1	Требования по установке средств коллективной защиты, надлежащий выбор, поверка.	0,25	-
4.2	Основы монтажа подмостей, их правильное использование, проверка; Типы переносных лестниц как подсобного средства; Использование переносных лестниц по назначению; Использование, крепление, поверка переносных лестниц.	0,25	-
4.3	Безопасное использование стационарной страховочной системы.	0,25	-
4.4	Выбор точек крепления; Удерживающие системы; Позиция работы; Ограниченная рабочая зона.	0,25	-
5.	**Положение об охране здоровья и безопасности труда при подъеме грузов;**	**1**	**-**

	Основы поднятия грузов вручную; **Оборудование для подъема легких грузов;** **Системы подъема.**		
5.1	Health and Safety at Work etc. Act 1974 (Закон об охране труда и производственной безопасности 1974). Lifting Operations and Lifting Equipment Regulations 1998 (LOLER 1998) (Правила подъема грузов и эксплуатации грузоподъемного оборудования, 1998) Provision and Use of Work Equipment Regulations 1998 (PUWER 1998) (Руководство по использованию рабочего оборудования) Manual Handling Operations Regulations 1992 (MHOR 1992) (Правила поднятия грузов вручную 1992)	0,25	-
5.2	Manual Handling Operations Regulations 1992 (as amended MHOR) (Правила поднятия грузов вручную 1992) Ручное перемещение грузов, планирование; Контроль риска; Способы ручного перемещения грузов; Правильное положение тела.	0,25	-
5.3	Правильное использование оборудования для подъема грузов; Характеристика оборудования для подъема грузов, допустимые нагрузки; Строповочные узлы и натяжения; Поверка оборудования для подъема грузов, складирование; Маркировка оборудования для подъема грузов.	0,25	-
5.4	Система подъема 1:1, 2:1, 3:1, 6:1, 9:1; Нагрузки, воспринимаемые анкерами.	0,25	-
6	**План эвакуации;** **Методы, планирование спасения;** **Травма подвешенного состояния.**	**1**	-
6.1	План эвакуации согласовать с планом эвакуации, действующим в здании; Контакты спасательных и медицинских служб;	0,25	-
6.2	Оценка сложности спасательной работы; Полное управление и контроль ситуации; План спасательных работ; Инструктаж команды; Оборудование, необходимое для спасательных работ.	0,5	-
6.3	Воздействие травмы подвешенного состояния на человека; Правильное поведение при зависании в привязях; Надлежащий уход за пострадавшим во время спасения; Правильное положение пострадавшего после опускания на землю; Надлежащее снятие обвязок при травме подвешенного состояния.	0,25	-
	ПРАКТИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ		**30**

7.	**Комплектация, надевание снаряжения; Вертикальное, горизонтальное движение с использованием удерживающего снаряжения, блокаторов; Подъем при помощи стационарных, удерживающих систем; Веревочные вертикальные, горизонтальные системы, узлы; Ограниченная рабочая зона, позиционирование; Крепление приставных лестниц и движение по ним.**	**-**	**10**
7.1	Правильный выбор оборудования, его комплектация; Правильное надевание обвязок; Проверка правильности надевания и комплектования обвязок.	-	0,5
7.2	Подъем по стационарным лестницам или металлическим конструкциям с использованием удерживающим систем, снаряжения для позиционирования.	-	2
7.3	Подъем при использовании стационарных, удерживающих систем (веревочные, металлические), блокаторов.	-	0,5
7.4	Оборудование горизонтальных и вертикальных страховочных систем с использованием снаряжения, укомплектованного производителем.	-	0,5
7.5	Назначение узлов; Завязывание узлов, их использование.	-	3
7.6	Оборудование горизонтальных и вертикальных страховочных систем с использованием узлов и отдельных элементов снаряжения.	-	3
7.7	Способы крепления лестниц; Безопасное движение по лестницам.	-	0,5
8	**Оборудование для подъема легких грузов; Методы подъема легких грузов; Системы подъема; Ручное перемещение грузов.**	**-**	**12**
8.1	Комплектация оборудования для подъема грузов.	-	1
8.2	Строповка, подъем, опускание легких грузов; Прямой подъем груза; Подъем груза с обходом препятствий; Подъем груза с использованием двухлинейной системы.	-	9
8.3	Система подъема 1:1, 2:1, 3:1, 6:1, 9:1.	-	1
8.4	Способы ручного перемещения грузов; Правильное положение тела.	-	1
9	**Спасательное снаряжение; Методы спасения; Положение пострадавшего;**	**-**	**8**
9.1	Комплектация спасательного снаряжения.	-	0,5
9.2	Самоспасение с использованием спасательного снаряжения; Спасение, когда пострадавший находится в сознании. Спасение, когда пострадавший находится без сознания.	-	7

9.3	Надлежащий уход за пострадавшим во время спасения; Правильное положение пострадавшего после опускания на землю; Надлежащее снятие обвязок с учетом травмы подвешенного состояния.	-	0,5
	Квалификационный экзамен	**1**	
	Всего:	40	

Программу обучения подготовили: преподаватель-инструктор Томас Даугинтис,
преподаватель–инструктор Робертас Даугинтис